



# Conseil consultatif des Aînés

## PROCES-VERBAL de la REUNION du 21 décembre 2017

---

### **Présents** :

Mesdames et Messieurs R. BARAS, H. BEAUJEAN, M. DECHARNEUX, M. DECRUYENAERE, J. DELCOUR, S. DELOGE, M. DIEPART, J. FAUCONNIER, Th. HERBIET, J-L. JOSKIN, M-Th. LEDENT, M. LIEGEOIS , C. MARICHAL, M. MERSCH, M. SIROTTI, Th. VERVLOET ;

Monsieur Ph. LABALUE, Président ;

Mesdames C. HERMAN, Secrétaire et V. GODET, Agent communal.

**Excusés** : Mesdames et Messieurs C. BOURDOUXHE, L. BRISSA, G. ROCOUR et S. WILMOTTE.

A la demande du Président absent en début de séance, Mesdames Audrey MAGIS et Amandine VAZZA présentent leur association « Duo for a Job ».

Duo for a job existe depuis 5 ans et est implanté à Liège depuis 1 an.

Cette association met en contact des jeunes chercheurs d'emploi (mentees), issus de la diversité, avec des personnes de plus de 50 ans (mentors), expérimentées, du même secteur professionnel, afin que ces dernières les accompagnent dans leur recherche d'un travail.

Ces mentors s'engagent, durant 6 mois, à raison de quelques heures par semaine, à guider et conseiller le jeune dans sa recherche d'emploi.

Les mentors sont accompagnés par l'association qui organise des formations et des rencontres régulières.

Les critères pour être mentor sont : - avoir plus de 50 ans ;

- être disponible 2-3 heures par semaine ;

- avoir une expérience professionnelle à valoriser.

Les mentees, âgés de 18 à 30 ans, sont issus de l'immigration et motivés dans leur recherche d'emploi.

*Voir diaporama en annexe.*

Le Président ouvre la séance à 11h30

### **1. APPROBATION du PV de la séance du 21/09/2017**

Après avoir ajouté Messieurs S. WILMOTTE et M. DECHARNEUX à la liste des excusés, le PV est approuvé à l'unanimité.

## **2. RAPPORT des différents GROUPES de TRAVAIL**

### **A) Groupe Mobilité et Sécurité**

Jean-Luc JOSKIN, rapporteur

Depuis la dernière séance, le groupe s'est réuni à deux reprises.

La tâche est toujours la même : le traitement des fiches 'Mobilité et Sécurité'.

La plupart des problèmes soulevés trouvent une solution +/- satisfaisante mais pas toujours aussi rapidement que l'on souhaiterait.

D'autres fiches, dont certaines importantes à nos yeux, tardent à être traitées et solutionnées. Elles concernent plus particulièrement la sécurité.

Les thèmes récurrents comme le stationnement sauvage, la vitesse au volant, l'incivilité... restent d'actualité.

Concernant la Charte du code de la route, nous attendons toujours la suite.

On constate que le site Betterstreet donne de bons résultats assez rapidement, du moins plus rapidement que pour les fiches Mobilité.

Un grand nombre de calidifontains ignorent encore l'existence de ce bel outil. Un petit article dans le Vivre à Chaudfontaine, rappelant la marche à suivre, serait bien utile.

Nous ne voudrions pas terminer l'année sur un constat négatif, tout au contraire ! Dans l'ensemble, la commune dispose d'un panel de services à la population très satisfaisant mais on pense qu'on peut malgré tout faire encore mieux. C'est le vœux que nous formulons pour 2018.

### **B) Groupe Loisirs et Vie des Quartiers**

Jacques FAUCONNIER, rapporteur

La seule réunion du groupe depuis la dernière séance a été consacrée exclusivement aux conférences hivernales.

La saison 2016/2017 des conférences filmées dans les maisons de repos est à présent terminée.

Quatre membres se sont réunis pour sélectionner dans le catalogue de la Province de Liège une dizaine de sujets à proposer tout au long de l'année 2018. Nous proposerons un petit tour du monde. Huit conférenciers ont répondu favorablement. Les différentes maisons de repos seront contactées très prochainement et pourront sélectionner chacune trois thèmes.

Les activités hivernales à l'Espace Beaufays – saison 2017/2018 – ont déjà proposé deux sujets : le 9 octobre 'Les marais poitevins' et le 13 novembre 'La Namibie'.

Les prochaines séances auront lieu le lundi 8 janvier sur l'Australie, le 12 février sur Fuerteventura, l'île pourpre à l'est de l'archipel des Canaries et pour terminer ce cycle, le 12 mars sur le Vietnam et le Cambodge.

Dès la rentrée de janvier, le groupe devra se focaliser sur la recherche d'une animation pour l'après-midi récréative du mois d'avril.

## C) Groupe Intergénérationnel

Claudine MARICHAL, rapporteur

### 1. Rapport des activités intergénérationnelles avec le CCE

Activités lors de « *Place aux enfants* » du 21 octobre 2017.

Pour rappel : chaque année depuis 1995, une journée est dédiée uniquement aux enfants de 9 à 12 ans. En rencontrant des acteurs de la vie sociale à travers divers métiers ou artisanat, lors des échanges, des rencontres, cela leur permet d'en apprendre davantage sur les notions de citoyenneté et d'expérimenter le « *vivre ensemble* ».

200 enfants ont participé à cette journée lors de différentes activités, encadrés par plusieurs adultes. Pour le CCA, c'était apprendre à réutiliser des petits bois (support de choco glacé, brochettes, etc...) . Ils ont réalisé un petit moulin qu'ils ont pu emporter soit terminé soit à finir chez eux.

### 2. Activités futures

Nous continuons à participer à certaines activités du CCE. C'est de l'intergénérationnel direct. Ne plus organiser de grosses activités, mais se greffer sur une manifestation existante.

Leur projet cette année est : **consommation responsable et développement durable**.

Plusieurs groupes y participent déjà : le Cercle horticole, le PCDN : visite du rucher communal au fort d'Embourg, Repair café avec l'échevinat des Affaires Sociales, grainetière avec les Bibliothèques, ainsi que les boîtes à livres,...

Participation au théâtre de rue du 22 décembre à Vaux.

Pour le centenaire de l'armistice du 11.11.18, on peut refaire avec le nouveau conseil des enfants 2017-2018 l'animation faite en 2014 (brochure et Power Point).

Relancer le rallye vélo (tout est déjà prêt) qu'on n'a pas pu réaliser au mois de mai dernier et le faire en s'entourant de la police notamment.

Plusieurs membres de notre commission ont participé aux différentes réunions sur le thème initié par le CPAS : **Bien Vivre son Age**. Un salon se tiendra le 20 avril 2018 à Source O Rama.

Le maintien à domicile des seniors est un sujet récurrent, le CCA peut servir de lien et relais pour transmettre les informations. Il est vrai que plusieurs moyens sont déjà mis en place par les Affaires sociales, mais plus on fera connaître les aides existantes, mieux cela sera. N'oublions pas que chaque année un nombre de nouveaux seniors qui pourraient être intéressés. Ce petit groupe pourrait remplacer la commission santé qui ne semble pas bouger.

Le Président explique que le projet 'Sécurité routière' a été accueilli très favorablement par le Collège communal. Il signale que Monsieur Laurent BURTON a fait de ce sujet l'éditorial du Vivre à Chaudfontaine de décembre et janvier.

Des actions vont être menées dans la zone SECOVA.

Un représentant de la police craint que le projet soit trop répressif ; il faudrait revoir le contenu de la charte. Le Président refera le point avec le groupe après avoir rencontré le Commissaire Massart.

Monsieur JOSKIN apprécie l'article du VAC mais regrette que l'on parle très peu du stationnement sauvage. Il souhaiterait aussi sensibiliser la population à l'éco-conduite et à la conduite préventive.

Le Président aimerait un retour des membres qui participent aux réunions concernant le projet du CPAS 'Bien vivre son âge'.

Monsieur BARAS s'interroge sur la présence des associations de seniors à la fois lors de la présentation du programme des activités seniors du 25 janvier et au salon organisé par le CPAS au mois d'avril.

Le Président informe l'assemblée qu'il a fait part de ses réflexions sur l'organisation de ce salon au Collège communal.

Madame LEDENT aimerait savoir s'il y a des choses qui sont ou seront mises en place pour les logements groupés. Le Président signale que la Commune se penche sur le sujet.

### **3. RAPPORT des Commissions provinciales**

Claudine MARICHAL, rapporteur

- x **27 octobre 2017** : Présentation de la '**nouvelle campagne piétons** de l'Agence wallonne pour la Sécurité routière', par Madame A. SALMON, Directrice du Département Communication/Sensibilisation de l'AWSR.

L'ancien IBSR est devenue l'AWSR et dépend de la Région wallonne.

Cette campagne de sensibilisation nous est présentée pour que nous la diffusions auprès des Conseils consultatifs des Aînés, car les piétons seniors sont des sujets plus fragiles dans la circulation. 60 % des accidents ont lieu entre octobre et mars (changement d'heure, moins de clarté, jours plus courts, ...). Il y a environ 4 accidents/jour avec des piétons et pour 55 % des cas, il s'agit de seniors de plus de 65 ans et 69 % dans un endroit non protégé.

Les accidents ont lieu principalement en agglomération et 30 % sont mortels.

Comme conseils :

- Rester prudent et traverser dans un endroit sécurisé et dégagé (pour être vu des autres usagers de la route). Même dans un passage pour piétons sécurisé, il faut rester prudent et vérifier si on peut et si on a le temps de passer ;
- S'assurer d'avoir été vu par l'automobiliste et autre usager ;
- Etre sûr d'avoir le temps de traverser avant que le feu passe au rouge.  
A savoir, si on s'engage dans un passage pour piétons lors que le feu est vert, on a le droit d'aller jusqu'au bout même si le feu change ;
- Porter des vêtements clairs ou auto réfléchissants quand il fait sombre ou nuit ;
- Pour les automobilistes : ne pas dépasser juste avant un passage pour piétons, car ces derniers risquent de ne voir que la 1ère voiture et pas celle qui dépasse.

Remarques :

- La durée des feux rouges est trop courte pour les personnes âgées ;
- Les piétons sur les Ravels ne sont pas protégés. Il faut cohabiter avec les cyclistes notamment qui prennent la priorité surtout en roulant trop vite ;
- Il faut également éduquer les piétons.

- x **8 décembre 2017** : Présentation de la Campagne Tiptop '**Pour être tiptop, je prends soin de ma santé**' par Madame N. SIMON, Directrice du Service itinérant Promotion de la Santé de la Province de Liège.

La destination des cars de dépistage a été orientée vers d'autres objectifs. Après enquête, on s'est aperçu qu'il fallait se tourner vers les maladies cardio-vasculaires, ce qui est une action préventive puisque, en général, on ne s'en aperçoit pas toujours lorsqu'elles sont débutantes.

Cette campagne a pris cours il y a un an et obtient déjà pas mal de succès auprès des communes visitées.

La situation est différente dans chaque commune ; il faut faire le profil local de la santé avec les personnes du terrain. Cette action complète l'offre locale existante et se fait en collaboration avec elle.

Les slogans sont : **Je bouge régulièrement – Je mange sainement – Je vis sans tabac – Je pense positivement.** Il s'agit ici de santé mentale et bien-être pour mener une vie plus agréable – pas ce qui touche à la maladie.

**Je prends soin de ma santé** comporte trois phases :

1) une phase de sensibilisation

On choisit avec la commune le thème sur lequel on veut travailler, quel genre d'animation sera choisi par les partenaires, pour quel public.

Soit : activité physique (sport), alimentation, sans tabac, santé mentale positive.

2) la phase de mobilisation

Quelques semaines après la sensibilisation, les cars arrivent dans la commune (avec en plus, si besoin, l'Openbus, le Sex'etera). Le public a été averti de son passage.

Les cars TipTop permettent d'évaluer les risques encourus, de prodiguer des conseils personnalisés, de fournir des brochures, des fiches-conseils ou d'orienter vers le médecin traitant.

Durée : environ 30 à 45 minutes par personne.

Les entretiens sont assurés par le personnel infirmier du Service I Prom'S.

3) la phase de consolidation

Elle consiste en cycles d'ateliers plus pratiques qui vont ancrer durablement les nouveaux comportements souhaités pour améliorer le bien-être général.

Activités proposées : balades, conférences, ateliers au cours desquels des trucs, des astuces sont donnés. Ces activités sont prévues jusqu'à 3 mois après la phase de mobilisation.

Cela se passe dans un local mis à la disposition par la commune.

Pour l'animation, la priorité est donnée aux acteurs locaux avec l'appui de la Province si nécessaire.

Les communes intéressées peuvent en faire la demande auprès du Service I Prom's : 04/237 94 84 [iproms@provincedeliege.be](mailto:iproms@provincedeliege.be)

#### **4. DIVERS**

- Le Président invite les membres du CCA à la présentation du programme 2018 des activités seniors, le 25 janvier à 11 h dans les locaux de Source O Rama ;
- Il rappelle également l'information sur les défibrillateurs le lundi 15 janvier à 14 h dans le local du parc communal de Vaux-sous-Chèvremont ;
- Le Président remercie les membres pour leur présence et/ou leur aide lors de la Fête de Noël des Seniors du 9 décembre ;
- Le Président informe l'assemblée que Monsieur Jean SMETS souhaite démissionner.

La prochaine séance est fixée au **jeudi 22 mars à 11h** dans la Salle des Mariages de l'Administration communale à Embourg.

Le Président clôture la séance à 12h15 et invite l'assemblée à partager le verre de l'amitié à l'occasion des fêtes de fin d'année.