

## FAIRE LE POINT SUR LES IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

Le recours aux langes lavables permet d'économiser des matières premières nécessaires à la production de langes jetables et de réduire considérablement les quantités de déchets que ces langes jetables produisent.

Moyennant quelques précautions au niveau de l'entretien, l'impact écologique lié aux langes lavables est mineur. C'est pourquoi, il est très important d'adopter des gestes éco-responsables afin de garantir un impact minimal :

- ☁ Lors du lavage traditionnel avec de la poudre correctement dosée, faites un cycle à basse température, 40/60°C, vous diminuerez la facture énergétique et écologique.
- ☁ Faites un geste pour votre portefeuille et la planète : faites sécher les langes à l'air libre et évitez de les repasser.
- ☁ Combinez la récolte de l'eau de pluie ainsi que l'installation de panneaux solaires aux langes lavables : bénéfiques écologiques et économiques garantis.
- ☁ Privilégiez une machine aux normes écologiques (A, AA+) et lavez à pleine charge.

## TRUCS ET ASTUCES POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE !

- ☘ Munissez-vous d'un seau à couvercle près de votre machine à laver. Vous aurez ainsi un lieu de stockage sans odeurs pour vos langes en attente du lavage.
- ☘ **Prévoyez un stock de 20 langes lavables et faites une lessive tous les 2 ou 3 jours.**
- ☘ Lavez vos langes qui auraient perdu leur efficacité absorbante avec 1 tasse de vinaigre blanc et 1 à 3 c.à.s. de cristaux de soude afin de dégraisser et améliorer leur qualité.
- ☘ Les selles sont immédiatement éliminées (papier jetable dans les toilettes ou dans le conteneur vert des déchets organiques) pour éliminer les odeurs.



Port de Herstal, Pré Wigi 20  
4040 HERSTAL

Tél. : 04/240 74 74 • Fax : 04/248 11 42  
www.intradel.be • info@intradel.be

### SOURCES :

- > Info-fiche réalisée par Bruxelles Environnement « Pourquoi utiliser des langes lavables? », parue en 2011 en collaboration avec l'éco-conseillère de l'ONE.
- > Fiche technique de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie sur les impacts environnementaux des couches pour bébé (juin 2012)

# LANGES LAVABLES

## L'ALTERNATIVE À LA TONNE DE JETABLES !



## LE RETOUR DES LANGES LAVABLES, UNE UTOPIE ?

Loin du cauchemar de nos grand-mères, le linge lavable a bien évolué ces dernières années et est devenu **l'alternative écologique, économique et confortable !** C'est aussi la **solution à la production énorme de déchets** qu'engendre l'usage des langes jetables.

Contrairement aux idées reçues, les langes lavables sont préformés et sont aussi **faciles d'emploi** que les jetables. Leur entretien se combine aisément avec le linge de la famille. Les langes lavables sont confortables et fabriqués à partir de matières naturelles. Le tout est enveloppé de matériaux imperméables pour assurer une protection optimale.

Le linge lavable est composé :

- ☘ d'une **partie absorbante** (la couche) faite de matières naturelles : coton bio ou non, chanvre, bambou ;
- ☘ d'un **feuillelet biodégradable** placé dans le fond de la couche qui permet de récupérer les selles et de les jeter dans les toilettes ou dans le conteneur vert pour les déchets organiques ;
- ☘ d'une **culotte de protection imperméable** qui assure l'étanchéité.

Les **matières naturelles** utilisées pour les langes lavables sont plus douces, plus saines et plus respirantes pour les petites fesses de bébé. De plus, elles ne créent pas l'illusion que les fesses sont toujours sèches, ce qui favorise un change plus régulier pour un meilleur confort de l'enfant.



## DIMINUER CONSIDÉRABLEMENT SA QUANTITÉ DE DÉCHETS GRÂCE AUX LANGES LAVABLES

**De 0 à 2,5 ans**, un enfant aura besoin d'environ 5000 langes jetables soit la production d'**une tonne de déchets**. Si l'on choisit par contre les langes lavables, il aura besoin de 20 à 40 langes lavables qui généreront **150 kg de déchets** (réduction de 85% !) facilement dégradables.

En une semaine, les langes jetables remplissent, en moyenne, le **volume d'un sac poubelle de 60 litres**. Pour les citoyens qui sont aux conteneurs à puce, cela représente un conteneur 140 litres à présenter tous les 15 jours à la collecte (Pour rappel, les langes jetables sont à jeter dans le conteneur vert des déchets organiques). Faites le calcul, vous comprendrez vite qu'il est dans votre intérêt d'opter pour les **langes lavables**.



## ÉCONOMISER AVEC LES LANGES LAVABLES

JETABLES

Faisons un rapide calcul et considérons qu'un bébé utilisera, en moyenne, 5 ou 6 langes par jour, jusqu'à sa propreté vers 2 ans et demi, soit environ **5.000 langes**. Un linge jetable coûte approximativement 0,30 €. Dès lors, savez-vous que vous dépenseriez, en moyenne, **1.500 € par enfant jusqu'à sa propreté**. Ajoutons aussi **le coût des poubelles !**

LAVABLES

Quant aux langes lavables, l'investissement de départ est certes important mais vite rentabilisé et encore plus à partir du deuxième enfant puisqu'ils sont **réutilisables**. L'enfant utilisera entre **20 et 40 langes lavables jusqu'à ses 2 ans et demi**. En fonction du nombre de langes, du papier absorbant, des accessoires et du fonctionnement de la machine à laver, le coût total oscillera en moyenne **entre 800 € et 1200 €** mais avec l'avantage de la réutilisation pour plusieurs enfants.

Si l'investissement de base vous ralentit, d'autres solutions existent :

- ☘ Une alternative à l'achat pour vous convaincre : la **location** de langes lavables pour les tester. Certaines communes et particuliers la proposent. Il existe des **primes relatives à l'achat** et/ou location des langes lavables, renseignez-vous auprès de votre administration communale.
- ☘ Profitez de bonnes affaires en trouvant des langes d'occasion en parfait état et inversement pour ceux qui en possèdent : revendez-les, vous ferez certainement des heureux.
- ☘ Une bonne idée cadeau? Inscrivez vos langes lavables sur une **liste de naissance**.
- ☘ Différents modèles, prix et matières (coton, coton bio, chanvre, bambou et microfibre) existent.

Renseignez-vous auprès des boutiques spécialisées afin d'opter pour la solution la plus adaptée à vos attentes.