

EPN CHAUDFONTAINE

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Si les outils numériques vous compliquent la vie, si vous souhaitez vous former, ou si vous manquez de matériel informatique... ! Alors l'Espace Public Numérique (EPN) de la Commune de Chaudfontaine est là pour vous !

Programme des formations :

19 janvier / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont
« Intelligence artificielle »

5 février / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont
« Danger du net »

16 février / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont
« Gestion des photos »

16 mars / 09h30 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont
« Cloud (Google Drive, OneDrive, Dropbox, iCloud...) »

26 mars / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont
« Faire des démarches administratives en ligne »

Inscription obligatoire.

L'EPN se déplace aussi à domicile.

Horaires des permanences :

Lundi et jeudi : 08h30 - 12h30

Mardi et mercredi : 12h30 - 16h30

Informations & coordonnées :

Local Ancrâges

Rue des combattants 26 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont
04 361 55 81 / 0475 80 03 35 / 0477 92 14 25
epn@chaudfontaine.be

ATELIER INFORMATIQUE POUR LES AÎNÉS (AIAC)

VOUS AVEZ UN PROBLÈME AVEC VOTRE ORDINATEUR, VOTRE TABLETTE OU VOTRE SMARTPHONE ?

Une équipe d'animateurs bénévoles, compétents et motivés est à votre disposition pour le résoudre.

Tous les mardis entre 09h00 et 12h00. L'AIAC vous accueille désormais à l'école Princesse de Liège, Avenue du Centenaire 6 à 4053 Embourg.

Infos : 0477 92 14 25

affaires.sociales@chaudfontaine.be

ANCRÂGES

ESPACE COMMUNAUTAIRE

Lieu de rencontre, de divertissement et d'information ouvert les lundis de 13h00 à 16h00, les mercredis et jeudis de 10h00 à 16h00.

Possibilité de transport social et de prendre un repas sur place (sur réservation uniquement).

Au programme : ateliers créatifs, gym sur chaise, jeux de société, cinéma, sorties culturelles

EXPOSITION « CLÉOPÂTRE SUPERSTAR »

Jeudi 12/02 à la gare des Guillemins.

Visite guidée au prix de 8€.

Place limitée et réservation obligatoire avant le 29/01/2026.

Train ou covoiturage.

Adresse : Rue des Combattants 26 - Vaux-sous-Chèvremont

Planning mensuel des activités et infos : 0470 60 04 62 ou 0470 60 48 73
ancrages@chaudfontaine.be

CONSEIL CONSULTATIF DES AÎNÉS

REPORTAGES FILMÉS

Lundi 09/02 à 14h00

« Le folklore en Wallonie » par Michel CHARLIER

Lundi 09/03 à 14h00

« Les petites femmes de Puccini » par Bernard DARDINNE

Lieu : Source O Rama

Tarif : 3€/personne (collation et café compris)

Conditions d'accès : citoyens calidifontains de 62 ans et plus

Inscription obligatoire : affaires.sociales@chaudfontaine.be ou au 04 361 55 81

PROGRAMME REPAIR CAFÉ

Dimanche 15 mars de 14h00 à 17h00 / Espace Beaufays

Venez rencontrer l'équipe de bénévoles, prêts à vous aider à réparer vos objets cassés.

Les ateliers de réparation suivants seront disponibles : petits électroménagers, informatique et couture.

Infos : repaircafe@chaudfontaine.be ou 0477 92 14 25



Echevinat des Affaires sociales et des Seniors

Rue des Combattants 26 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont

04/361 55 81 (de 08h30 à 16h30)

affaires.sociales@chaudfontaine.be

les rendez-vous des seniors de Chaudfontaine

JANVIER | FÉVRIER | MARS 2026



Inscriptions aux activités sportives pour l'année 2026... Facile, en scannant le QR-Code ci-contre ou en vous adressant au Service au 04/361 55 81



LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Editeur Responsable : Daniel Bacquelaine, Bourgmestre



HORAIRE DES COURS DE SPORT

Lundi

| | |
|---------------|------------------------------------|
| 09h00 > 10h00 | éveil musculaire à Vaux (L) |
| 09h00 > 10h00 | renforcement musculaire à Vaux (S) |
| 10h30 > 11h30 | gym douce à Vaux (L) |
| 12h00 > 13h00 | Aquagym à Embourg (S) |

Mardi

| | |
|---------------|---|
| 09h00 > 10h00 | stretching à Mehagne (L) |
| 10h30 > 11h30 | gym sur chaise à Mehagne (L) NOUVEAU |
| 14h00 | marche sportive / à allure modérée (L et S) |

Mercredi

| | |
|---------------|--------------------------------|
| 09h00 > 10h00 | éveil musculaire à Ninane (L) |
| 09h00 > 10h00 | fitball à Embourg (S) |
| 10h30 > 11h30 | gym douce à Ninane (L) |
| 10h30 > 11h30 | circuit training à Embourg (S) |
| 12h00 > 13h00 | badminton à Embourg (S) |
| 12h00 > 13h00 | Aquagym à Embourg (L) |

Jeudi

| | |
|-------|------------------------------------|
| 10h00 | marche nordique pour confirmés (S) |
| 13h30 | marche nordique pour débutants (S) |

Vendredi

| | |
|---------------|---------------------------------------|
| 09h00 > 10h00 | badminton à Embourg (S) |
| 10h30 > 11h30 | renforcement musculaire à Embourg (S) |
| 12h00 > 13h00 | Aquagym à Embourg (S) |

MODIFICATIONS DE L'HORAIRE

Semaine du 23/02 au 27/02 :

Seuls les cours suivants sont maintenus et vous êtes les bienvenus aux cours de sport avec vos petits-enfants (sauf aquagym).

| | | |
|-------|---------------|--------------------------------|
| 23/02 | 12h00 > 13h00 | Aquagym Embourg |
| 24/02 | 14h00 > 16h00 | Marche sportive/allure modérée |
| 25/02 | 09h00 > 10h00 | Eveil musculaire à Vaux |
| 25/02 | 10h30 > 11h30 | Gym douce à Vaux |
| 25/02 | 12h00 > 13h00 | Aquagym à Embourg |
| 26/02 | 09h00 | Marche nordique pour confirmés |
| 26/02 | 13h30 | Marche nordique pour débutants |
| 27/02 | 09h00 > 10h00 | Gym douce à Vaux |
| 27/02 | 10h30 > 11h30 | Renforcement musculaire à Vaux |
| 27/02 | 12h00 > 13h00 | Aquagym Embourg |

Pas de cours :

Du lundi 16 février au vendredi 20 février inclus

Lundi 23 mars, pas de cours avec Laurence

Mardi 10 février et mardi 24 mars (balades gourmandes)

MARCHES À ALLURE MODÉRÉE ET MARCHES SPORTIVES

de 6kms
à 8kms

6 janvier - 14h00

Station d'épuration près du RAVel après le pont d'Embourg

13 janvier - 14h00

Rue du Sart-Tilman, 343 - 4031 Angleur (Devant le restaurant Marco Polo)

20 janvier - 14h00

Rue des Coquelicots - 4053 Mehagne (Ferme de Mehagne)

27 janvier - 14h00

Rue Large Voie - 4130 Esneux (Parking bois du Boubou)

3 février - 14h00

Rue de Hauster, 6 - 4051 Chaudfontaine (Parking château des Thermes)

10 février - 10h00

Balade gourmande

24 février - 14h00

Voie de l'Air Pur - 4052 Beaufays (Parking du terrain de foot)

3 mars - 14h00

Place de la gare - 4130 Esneux (gare de Méry)

10 mars - 14h00

Rue des Combattants, 26 - 4051 Vaux (Parc communal)

17 mars - 14h00

Rue Forêt-Village, 11 - 4870 TROOZ (devant l'Eglise)

24 mars - 10h00

Balade gourmande

31 mars - 14h00

Rue Cahorday, 1 - 4671 Saive (Parking de la caserne)

MARCHES NORDIQUES

8 janvier - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue des Chartreux - 4122 Neupré (Parking tennis Neupré)

29 janvier - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Chemin des Minières, 1 - 4052 Beaufays (Pont de l'autoroute)

5 février - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue Beaugard, 27 - 4130 Esneux (BBQ Famelette)

12 février - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Route de l'abbaye - 4052 Beaufays (Parking le long du mur de l'Abbaye)

26 février - 09h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Avenue Labouille - 4130 Tilff (Parking à droite montée de l'autoroute)

5 mars - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue du Tultay, 12 - 4140 Sprimont

12 mars - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Route de Hayen, 5 - 4052 Beaufays

19 mars - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Route de Hamoir - 4100 Seraing (Parking à gauche en face de la rue Damry)

26 mars - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Voie de l'Air Pur - 4052 Beaufays (Parking terrain de foot)

ACCESS'GYM

Séances de gym posturale et adaptée sur chaise.

Lundi : 10h30 - 11h30

Jeudi : 10h30 - 11h30

Informations, programme et inscriptions : 04 361 55 88

BALADES GOURMANDES

Jeudi 22 janvier à 17h00

Balade nocturne à Ninane avec souper (raclette - fondue bourguignonne) chez Cadet.

Prix : 35€ Inscription : avant le 15 janvier

Mardi 10 février à 10h00

Balade repas au Keyaki Condroz.

Où? Avenue du Ban - 4100 Seraing (Mare aux Joncs)

Prix : 25€ Inscription : avant le 3 février

Mardi 24 mars à 10h00

Balade et repas au fort de Lantin

Où? Rue du Fort 1 - 4450 Juprelle

Prix : 30€ Inscription : avant le 17 mars

LE SERVICE SOCIAL COMMUNAL

- Vous rencontrez une situation difficile
- Vous êtes en situation de handicap
- Vous vivez un moment de dépendance ou vous êtes en perte d'autonomie
- L'âge de la pension approche et vous vous posez des questions
- Vous venez de perdre un proche
- Vous souhaitez connaître et/ou faire valoir vos droits sociaux (pensions, allocations familiales, mutuelle, chômage, tarif téléphonique social,...)

ET VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Le service social communal est à votre disposition sur rdv.

Contact : 04 361 55 87 / servicesocial@chaudfontaine.be