

## EPN CHAUDFONTAINE

### ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Si les outils numériques vous compliquent la vie, si vous souhaitez vous former, ou si vous manquez de matériel informatique... ! Alors l'Espace Public Numérique (EPN) de la Commune de Chaudfontaine est là pour vous !

#### Programme des formations :

9 avril / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont

« Gestion de fichiers sur PC »

20 avril / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont

« C'est quoi l'IA ? »

13 mai / 09h00 - 12h00 / Beaufays

« Base de la bureautique (Word- Excel) »

20 mai / 09h00 - 12h00 / Beaufays

« C'est quoi l'IA ? »

11 juin / 09h00 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont

« Hoplr- découverte de l'application »

22 juin / 09h30 - 12h00 / Vaux-sous-Chèvremont

« Stocker / retoucher ses photos en ligne »

#### Inscription obligatoire.

L'EPN se déplace aussi à domicile.

#### Horaires des permanences :

Lundi et jeudi : 08h30 - 12h30

Mardi et mercredi : 12h30 - 16h30

#### Informations & coordonnées :

##### Local Ancrâges

Rue des combattants 26 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont

04 361 55 81 / 0475 80 03 35 / 0477 92 14 25

epn@chaudfontaine.be

## ATELIER INFORMATIQUE POUR LES AÎNÉS (AIAC)

**VOUS AVEZ UN PROBLÈME AVEC VOTRE  
ORDINATEUR, VOTRE TABLETTE OU VOTRE  
SMARTPHONE ?**

Une équipe d'animateurs bénévoles, compétents et motivés est à votre disposition pour le résoudre.  
Tous les mardis entre 09h00 et 12h00.

**Adresse :** Espace Beaufays, voie de l'Air Pur 227 à Beaufays

**Infos :** 0477 92 14 25

affaires.sociales@chaudfontaine.be

## ANCRÂGES

### ESPACE COMMUNAUTAIRE

Lieu de rencontre, de divertissement et d'information ouvert du lundi au jeudi de 13h30 à 16h00.

Possibilité de transport social et de prendre un repas sur place (sur réservation uniquement).

**Au programme :** ateliers créatifs, gym sur chaise, jeux de société, cinéma, sorties culturelles.

#### EXPOSITION « ROBERT DOISNEAU »

**Jeudi 09/04 à la Boverie**

Entrée + visite guidée au prix de 14,50€.

Place limitée et réservation obligatoire.

Train ou covoiturage.

**Planning mensuel des activités et infos :** 0470 60 04 62 ou

0470 60 48 73

ancrages@chaudfontaine.be

## CONSEIL CONSULTATIF DES AÎNÉS

### APRÈS-MIDI WESTERN

**Lundi 20/04 à 13h30**

Après-midi Western : démonstration de danse, suivi d'une initiation et une collation.

**Lieu :** Western City, rue Bois de la Grue 2 - 4050 Chaudfontaine

**Tarif :** 7€

**Conditions d'accès :** citoyens calidifontains de 62 ans et plus

**Inscription obligatoire :** affaires.sociales@chaudfontaine.be  
ou au 04 361 55 81

## ACCESS'GYM

Séances de gym posturale et adaptée sur chaise.

**Informations, programme et inscriptions :** 04 361 55 88

## PROCHAIN REPAIR CAFÉ

**Dimanche 7 juin de 14h00 à 17h00 / Espace Beaufays**

Ateliers de réparation : petits électroménagers, couture, ...

**Infos :** repaircafe@chaudfontaine.be ou 0477 92 14 25



#### Echevinat des Affaires sociales et des Seniors

Rue des Combattants 26 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont

04/361 55 81 (de 08h30 à 16h30)

affaires.sociales@chaudfontaine.be

📍 les rendez-vous des seniors de Chaudfontaine

AVRIL | MAI | JUIN 2026



**Inscriptions aux activités sportives pour l'année 2026...** Facile, en scannant le QR-Code ci-contre ou en vous adressant au Service au 04/361 55 81



# LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Editeur Responsable : Daniel Bacquelleine, Bourgmestre



## HORAIRE DES COURS DE SPORT

### Lundi

- 09h00 > 10h00 éveil musculaire à Vaux (L)  
09h00 > 10h00 renforcement musculaire à Vaux (S)  
10h30 > 11h30 gym douce à Vaux (L)  
12h00 > 13h00 Aquagym à Embourg (S)

### Mardi

- 09h00 > 10h00 stretching à Mehagne (L)  
10h30 > 11h30 gym sur chaise à Mehagne (L)  
14h00 marche sportive / à allure modérée (L et S)

### Mercredi

- 09h00 > 10h00 éveil musculaire à Embourg (L)  
09h00 > 10h00 fitball à Embourg (S)  
10h30 > 11h30 gym douce à Embourg (L)  
10h30 > 11h30 circuit training à Embourg (S)  
12h00 > 13h00 badminton à Embourg (S)  
12h00 > 13h00 Aquagym à Embourg (L)

### Jeudi

- 10h00 marche nordique pour confirmés (S)  
13h30 marche nordique pour débutants (S)

### Vendredi

- 09h00 > 10h00 badminton à Embourg (S)  
10h30 > 11h30 renforcement musculaire à Embourg (S)  
12h00 > 13h00 Aquagym à Embourg (S)

**Vaux :** Hall Omnisport, rue de la Vesdre 14

**Mehagne :** Ecole Notre Dame, rue des Coquelicots 12

**Embourg :** Complexe sportif, au Chession 8

## MODIFICATIONS DE L'HORAIRE

### Semaine du 04/05 au 08/05 :

Seuls les cours suivants sont maintenus et vous êtes les bienvenus aux cours de gym avec vos petits-enfants.

- |       |               |                                |
|-------|---------------|--------------------------------|
| 04/05 | 12h00 > 13h00 | Aquagym Embourg                |
| 05/05 | 14h00 > 16h00 | Marche sportive/allure modérée |
| 06/05 | 09h00 > 10h00 | Eveil musculaire à Vaux        |
| 06/05 | 10h30 > 11h30 | Gym douce à Vaux               |
| 06/05 | 12h00 > 13h00 | Aquagym à Embourg              |
| 07/05 | 10h00         | Marche nordique pour confirmés |
| 07/05 | 13h30         | Marche nordique pour débutants |
| 08/05 | 09h00 > 10h00 | Gym douce à Vaux               |
| 08/05 | 10h30 > 11h30 | Renforcement musculaire à Vaux |
| 08/05 | 12h00 > 13h00 | Aquagym Embourg                |

### Pas de cours :

Du lundi 27 avril au vendredi 1<sup>er</sup> mai inclus

Vendredi 15 mai pas de cours

Jeudi 23/04 et 21/05 : Balade gourmande

## MARCHES À ALLURE MODÉRÉE ET MARCHES SPORTIVES

de 6<sup>kms</sup>  
à 8<sup>kms</sup>

### 7 avril - 14h00

Route de Hayen, 5 - 4052 Beaufays

### 14 avril - 14h00

Rue Sablière, 6 - 4122 Neupré

### 21 avril - 14h00

Chemin des Minières, 1 - 4052 Beaufays (Pont de l'autoroute)

### 5 mai - 14h00

Route de l'Abbaye - 4052 Beaufays (Parking le long de l'Abbaye)

### 12 mai - 14h00

Carrefour allée des Bouleaux et rue de Gomzé - 4140 Sprimont

### 19 mai - 14h00

Station d'épuration près du RAVel après le pont d'Embourg

### 26 mai - 14h00

Rue de Chèvremont, 66 - 4051 Chaudfontaine

### 2 juin - 14h00

Rue de Romsée, 37 - 4620 Fléron (Espace sport Fléron)

### 9 juin - 14h00

Rue de la Loignerie - 4050 Ninane (Parking complexe sportif)

### 16 juin - 14h00

Carrefour routes de Forêt et de la Croix Renard - 4877 Olne

### 23 juin - 14h00

Voie de l'Air Pur - 4052 Beaufays (Parking du terrain de foot)

### 30 juin - 14h00

Avenue Iris Crahay - 4130 Esneux (Parking du Rond Chêne)

## MARCHES NORDIQUES

### 2 avril - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Allée des Érables - 4000 Liège (Parking P80 - Colonster)

### 9 avril - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Au Chession, 10 - 4053 Embourg (Complexe d'Embourg)

### 16 avril - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue de Fêchereux, 6 - 4130 Esneux

### 7 mai - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue Sablière, 6 - 4122 Neupré

### 28 mai - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue Jean Doinet, 44 - 4140 Sprimont

### 4 juin - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue des Coquelicots - 4053 Mehagne (Ferme de Mehagne)

### 11 juin - 13h30 (débutants et confirmés)

Avenue des Trois Couronnes, 7 - 4130 Esneux

### 18 juin - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)

Rue de la Coopération 12 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont

## BALADES GOURMANDES

### Jeudi 23 avril à 10h00

Balade à Retinne et repas « Chez Poulette »

**Rendez-vous :** Rue de la Vaux 79 - 4621 Retinne

**Prix :** 30€ **Inscription :** avant le 16 avril

### Jeudi 21 mai à 10h00

Balade à Forêt-Village, 4870 - Trooz et pour le repas

**Rendez-vous :** « De Père en Fils » RDV : rue de la Brouck-

Campagne 39 - 4870 Trooz (Tennis de Trooz)

**Prix :** 30€ **Inscription :** avant le 13 mai

### Jeudi 25 juin à 10h00

Balade à Embourg et BBQ estival

**Rendez-vous :** Au Chession 8 - 4053 Embourg

**Prix :** 30€ **Inscription :** avant le 18 juin

## LE SERVICE SOCIAL COMMUNAL

### VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

Le service social communal est à votre disposition sur rdv.

**Contact :** 04 361 55 87 / servicesocial@chaudfontaine.be

## SALON BIEN-VIVRE SON ÂGE

### Jeudi 21 mai à 20h00

Théâtre « Le nez rouge »

**Où ?** Au Casino de Chaudfontaine **Prix :** 11€

### Vendredi 22 mai de 10h00 à 17h00

Salon : conférences, stands d'information, animations diverses, ...

**Où ?** À Source O Rama **Prix :** Gratuit

## SÉJOUR À LA MER

### Du vendredi 28 août au vendredi 4 septembre

**Où ?** Au Floréal de Blankenberge

**Prix :** 600 € par personne en chambre double (+115 € supplément single)

**Comprend :** transport en autocar, séjour en pension complète

**Réservé aux calidifontains de 62 ans et + !**

**Inscriptions uniquement les 8, 9 et 11 juin :**

- **Lundi 8 juin** de 13h30 à 16h00 à l'Echevinat des Affaires sociales, rue des économes 6 à Vaux-sous-Chèvremont.
- **Mardi 9 juin** de 09h00 à 11h30 à la Maison communale, parc Jean Gol à Embourg.
- **Jeudi 11 juin** de 09h00 à 11h30 à l'Echevinat des Affaires sociales, rue des économes 6 à Vaux-sous-Chèvremont