VOISINS SOLIDAIRES À DOMICILE

Vous souffrez d'isolement et souhaitez bénéficier de la visite d'un voisin bénévole ?
Vous désirez donner un peu de votre temps pour un voisin se trouvant en situation d'isolement ?

Rejoignez le projet voisins solidaires à domicile :
04 361 55 88

Une action du Conseil consultatif des aînés de Chaudfontaine.

SENIOR FOCUS

La boite « Senior Focus » vise à apporter plus de sécurité aux seniors et aux personnes en perte d'autonomie, en permettant aux services d'urgence d'intervenir plus efficacement.

Celle-ci contient une fiche de renseignements avec des informations cruciales pour les secours.

Facile à identifier grâce à sa couleur jaune et son logo, elle est placée dans le frigo, emplacement bien connu par les services de secours qui peuvent ainsi accéder rapidement aux informations nécessaires pour prodiguer les soins appropriés.

La boite est disponible gratuitement sur demande.

Service des Affaires sociales :
04/361 55 88
affaires.sociales@chaudfontaine.be

CONSEIL CONSULTATIF DES AINÉS

FILM « L'ÉCHAPPÉE BELLE »
Lundi 09/11 à 14h00

Lieu : Espace Beaufays
Tarif : 5€ (café et collation offerts)
Conditions d'accès : citoyens calidifontains de 62 ans et plus
Inscription obligatoire : affaires.sociales@chaudfontaine.be ou au 04 361 55 81

AIDANTS PROCHES

Vous aidez un proche en perte d'autonomie (conjoint, parent, enfant, ami, voisin…) ?

La commune de Chaudfontaine vous accompagne et vous soutient :
- En individuel
- Via le groupe d'entraide aidants proches

Contact : 04 361 55 88

PLATEFORME D'ENTRAIDE CITOYENNE « HOPLR »

Vous souhaitez être informé des activités de votre quartier ?
Vous avez besoin d'aide pour des actions ponctuelles (ex. : petits travaux de bricolage, aide pour les courses,…)?
Vous souhaitez rendre service à vos voisins ou à une association locale ?

Inscrivez-vous gratuitement sur www.hoplr.com

Infos : 04 361 55 81 ou 0478 82 53 07

REPAIR CAFÉ

Dimanche 15/11 de 14h00 à 17h00 à l'Espace Beaufays

Venez rencontrer l'équipe de bénévoles, prêts à vous aider à réparer vos objets cassés.

Les ateliers de réparation suivants seront disponibles : petits électroménagers, informatique et couture.

Renseignements :
repaircafe@chaudfontaine.be / 0477 92 14 25

ACCESS'GYM

Séances de gym posturale et adaptée sur chaise.
Informations, programme et inscriptions : 04 361 55 88

COMMUNE DE CHAUDFONTAINE

Echevinat des Affaires sociales et des Seniors
Rue des Combattants 26 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont
04/361 55 81 *(de 08h30 à 16h30)*
affaires.sociales@chaudfontaine.be
les rendez-vous des seniors de Chaudfontaine

Editeur Responsable : Daniel Bacquelaine, Bourgmestre

NOVEMBRE | DÉCEMBRE 2026

Inscriptions aux activités sportives pour l'année 2026... Facile, en scannant le QR Code ci-contre ou en vous adressant au Service au 04/361 55 81



LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

COMMUNE DE CHAUDFONTAINE

HORAIRE DES COURS DE SPORT

Lundi	
09h00 > 10h00	Éveil musculaire à Vaux (L)
09h00 > 10h00	Renforcement musculaire à Vaux (S)
10h30 > 11h30	Gym douce à Vaux (L)
12h00 > 13h00	Aquagym à Embourg (S)
Mardi	
09h00 > 10h00	Stretching à Mehagne (L)
10h30 > 11h30	Gym sur chaise à Mehagne (L)
14h00	Marche sportive et marche à allure modérée (L et S)
Mercredi	
09h00 > 10h00	Éveil musculaire à Embourg (L)
09h00 > 10h00	Fitball à Embourg (S)
10h30 > 11h30	Gym douce à Embourg (L)
10h30 > 11h30	Circuit training à Embourg (S)
12h00 > 13h00	Badminton à Embourg (S)
12h00 > 13h00	Aquagym à Embourg (L)
Jeudi	
10h00	Marche nordique pour confirmés (S)
13h30	Marche nordique pour débutants (S)
Vendredi	
09h00 > 10h00	Badminton à Embourg (S)
10h30 > 11h30	Renforcement musculaire à Embourg (S)
12h00 > 13h00	Aquagym à Embourg (S)

Vaux : Hall Omnisport, rue de la Vesdre 14
Mehagne : Ecole Notre Dame, rue des Coquelicots 12
Embourg : Complexe sportif, au Chession 8

MODIFICATIONS DE L'HORAIRE

Pas de cours le lundi 2 novembre (férié)
Pas de cours le mercredi 11 novembre (férié)
Pas de cours le lundi 14 décembre
Pas de cours du 21 décembre au 1er janvier inclus (congés Noël)

MARCHES À ALLURE MODÉRÉE ET MARCHES SPORTIVES

de 6kms à 8kms

3 novembre - 14h00
Rue Sablière, 6 à 4122 Neupré

10 novembre - 14h00
Au Chession, 10 à 4053 Embourg (Complexe sportif d'Embourg)

17 novembre - 10h00 / BALADE GOURMANDE
Rue Champ de Tignée, 6 bis à 4671 Blegny

24 novembre - 14h00
Rue Forêt-Village, 11 à 4870 Trooz (devant l'Eglise)

1er décembre - 14h00
Rue des Combattants, 26 à 4051 Vaux (Parc communal)

8 décembre - 14h00
Au carrefour de l'allée des Bouleaux et de la rue de Gomzé à 4140 Dolembreux

15 décembre - 14h00
Voie de l'Air Pur à 4052 Beaufays (parking du terrain de foot)

MARCHES NORDIQUES

26 novembre - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)
Rue Beauregard, 27 à 4130 Esneux (parking des BBQ Famelette)

17 décembre - 10h00 (confirmés) et 13h30 (débutants)
Rue des Combattants, 26 à 4051 Vaux (Parc communal)

BALADE GOURMANDE

Mardi 17 novembre à 10h00

Où ? : Restaurant « Au bout Là Bas » Rue Champ de Tignée 6 bis à 4671 Blegny

Prix : 32€

Inscription :

Inscription avant le 10 novembre

LE SERVICE SOCIAL COMMUNAL

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?

- Vous rencontrez une situation difficile
- Vous êtes en situation de handicap
- Vous vivez un moment de dépendance ou vous êtes en perte d'autonomie
- L'âge de la pension approche et vous vous posez des questions
- Vous venez de perdre un proche
- Vous souhaitez connaître et/ou faire valoir vos droits sociaux (pensions, allocations familiales, mutuelle, chômage, tarif téléphonique social, ...)

Contact : 04 361 55 87 / servicesocial@chaudfontaine.be

ANCRÂGES

ESPACE COMMUNAUTAIRE

Lieu de rencontre, de divertissement et d'information. Possibilité de transport social.

Au programme : ateliers créatifs, gym sur chaise, jeux de société, cinéma, sorties culturelles…

Ouvert : du lundi au jeudi de 13h30 à 16h00, rue des Combattants 26 - Vaux-sous-Chèvremont.

Les sorties culturelles à venir :
12 novembre : « Comédie-Française » / Kinepolis / **7€**
26 novembre : La Maison des femmes » dans le cadre de la semaine du ruban blanc / Foyer culturel de Sprimont / **7€**
3 décembre : Marché de Noël
10 décembre : « Les Misérables » / Kinepolis / **7€**

Planning mensuel, informations et inscriptions :
0470 60 04 62 / 0470 60 48 73
ancrages@chaudfontaine.be

EPN CHAUDFONTAINE

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

Programme des formations :
19 novembre / 09h00 - 12h00 / Vaux
« Maîtriser ses mails »

30 novembre / 09h00 - 12h00 / Beaufays
« Présentation des réseaux sociaux »

17 décembre / 09h00 - 11h00 / Beaufays
« E-Box »

7 janvier 2027 / 09h00 - 12h00 / Vaux
« Réaliser son CV »

21 janvier 2027 / 09h00 - 12h00 / Embourg
« Faire le ménage dans son smartphone »

Inscription obligatoire.
L'EPN se déplace aussi à domicile.

Horaires des permanences
Lundi : 08h30 - 12h30
Mardi : 12h30 - 16h30
Mercredi : 12h30 - 16h30
Jeudi : 08h30 - 12h30

Informations & coordonnées :
Rue des combattants 26 - 4051 Vaux-sous-Chèvremont
04 361 55 81 / 0475 80 03 35 / 0477 92 14 25
epn@chaudfontaine.be

ATELIER INFORMATIQUE POUR LES AÎNÉS (AIAC)

VOUS AVEZ UN PROBLÈME AVEC VOTRE ORDINATEUR, VOTRE TABLETTE OU VOTRE SMARTPHONE ?

Une équipe d'animateurs bénévoles, compétents et motivés est à votre disposition pour le résoudre.
Tous les mardis entre 09h00 et 12h00.

Adresse : Espace Beaufays, voie de l'Air Pur 227 à Beaufays
Infos : 0477 92 14 25 / affaires.sociales@chaudfontaine.be